

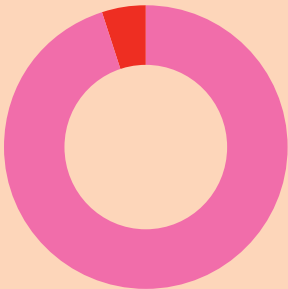
UTVÄRDERING AV VÅRA REHABVECKOR 2022

Vi följer upp alla våra rehabveckor genom att skicka en utvärdering till deltagarna. Vi har gjort dessa undersökningar i flera år och har totalt fått in över tusen enkätsvar. Här nedan följer en kort sammanställning över resultaten från utvärderingen 2022.



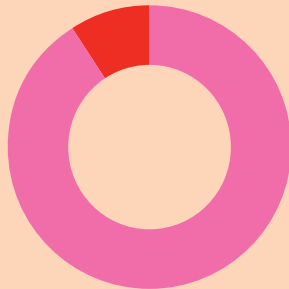
304 =  **275** kvinnor +  **29** män
svarande på enkäten

Har rehabveckan haft en positiv påverkan på din **psyksiska** hälsa?



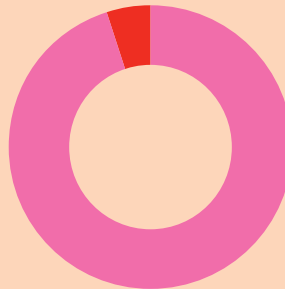
Ja 95% Nej 5%

Har rehabveckan haft en positiv påverkan på din **fysiska** hälsa?



Ja 91% Nej 9%

Har rehabveckan gett dig **verktyg** som hjälper dig att hantera din livssituation?



Ja 95% Nej 5%

Har du blivit erbjuden cancerrehabilitering via **sjukvården**?



Ja 26% Nej 74%

Några kommentarer från våra rehadeltagare

»Mitt innerliga TACK för att jag fick denna möjlighet. Det var de bästa dagarna sedan jag fick min diagnos. Jag kände mig sedd och omhändertagen. Tagen på allvar och hjälpt. Åkte hem med lugn och värme i själen.«

»Alla vi deltagare var så olika, men alla hade samma frågor och funderingar. Jättebra för mig som behandlades under pandemin och inte fick träffa andra i samma situation och det fick jag nu. En kanonvecka!«

»Att träffa andra i samma situation har gjort att jag känner mig mindre ensam. Har fått testa på träningsformer och övningar som hjälper mig i min vardag. Känner mig tryggare i mig själv.«

»Har verkligen fått möjlighet att hitta verktyg att bearbeta den otroligt tuffa resa det varit med cancer«

406

cancerdrabbade fick hjälp av oss med rehabilitering under året



28

rehabprogram genomfördes under året