

# Effektrapport 2019



# Innehåll

<b>Om Effektrapporten</b>	<b>3</b>
Det här vill CancerRehabFonden uppnå	4
Organisatoriskt sammanhang	5
Strategier för att uppnå våra mål	6
Kapacitet och kunnande	8
Så vet vi om vi gör framsteg	9
Det här har vi åstadkommit	10



## Om Effektrapporten

CancerRehabFonden är medlem i Giva Sverige, en branschorganisation för tryggt givande.

Som en del av Giva Sveriges kvalitetskod ska varje medlemsorganisation årligen upprätta en effektrapport utifrån Giva Sveriges mall för rapportering.

Detta är CancerRehabFondens Effektrapport för 2019. I rapporten förklarar vi organisationens mål och hur vi arbetar för att nå dem. Vi berättar även om vad vi redan har uppnått och vilka effekter vårt arbete har haft.

**Mer information om vår verksamhet finns på vår webbsida [www.cancerrehabfonden.se](http://www.cancerrehabfonden.se) och i vår årsredovisning.**



## Det här vill CancerRehabFonden uppnå

CancerRehabFonden är en ideell organisation som samlar in pengar för att finansiera rehabilitering och stöd till cancerdrabbade. Vår vision är att alla som har haft cancer ska kunna få rehabilitering.

Idag drabbas var tredje svensk av cancer. Totalt lever i Sverige nästan en halv miljon människor som någon gång fått en cancerdiagnos. Tack vare utvecklingen inom forskning och vård är det närmare 70 procent som lever tio år efter sin cancerdiagnos.<sup>1</sup>

För de som insjuknar i cancer innebär sjukdomsförloppet och medicinsk behandling en stor fysisk och psykisk påfrestning. Många cancerdrabbade behöver därför hjälp och stöd för att kunna komma tillbaka till vardagen. Rehabilitering hjälper cancerdrabbade att återhämta sig fysiskt och psykiskt.

Men bland våra rehadeltagare är det endast 1 av 5 som uppger att de har blivit erbjudna rehabilitering via sjukvården. Vårdens resurser är begränsade och räcker inte till för att rehabilitera alla cancerdrabbade. Därför behövs CancerRehabFonden. I dagsläget är den psykiska ohälsan i samband med cancer ett nedprioriterat område inom den svenska sjukvården.

Vi samlar in pengar från privatpersoner, företag och stiftelser till förmån för de cancerdrabbade som inte

fått hjälp via sjukvården.

På kort sikt bidrar vi till att cancerdrabbade får samtalstöd, ett socialt nätverk av andra cancerdrabbade och information kring kost och träning. På medellång sikt kan detta bidra till en stärkt fysisk och psykisk hälsa. Långsiktigt bidrar vi till ett mer hållbart samhälle då vi hjälper cancerdrabbade tillbaka till livet, vardagen och arbete. Våra rehabprogram kan förebygga psykisk ohälsa, vilket på längre sikt gynnar både individen och samhället i stort.

Vår målsättning är att kunna hjälpa alla cancerdrabbade som ansöker om rehabilitering hos oss. Efterfrågan på vår cancerrehabilitering är väldigt stor, men samtidigt är våra ekonomiska resurser begränsade vilket gör att vi inte kan hjälpa alla som kontaktar oss.

För att kunna uppnå vårt mål om att hjälpa alla som ansöker hos oss arbetar vi nu intensivt med att samla in mer pengar. Som ett led i detta behöver CancerRehabFondens verksamhet bli mer effektiv, tydlig och synlig i syftet att öka insamlade medel.

<sup>1</sup> [www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

## Organisatoriskt sammanhang

CancerRehabFonden är helt fristående och tillhör ingen annan cancerorganisation. Vi får inga statliga bidrag utan är beroende av donationer från privatpersoner, företag och stiftelser.

Alla cancerdrabbade kan ansöka om rehabilitering hos oss, oavsett var i landet man bor eller vilken cancerform man har. Vi har därför rehadeltagare från hela landet, från Luleå såväl som Malmö.

Under 2019 arrangerades våra rehabprogram på fyra olika orter i landet: Bräcke Diakoni Rehabcenter Sfären i Solna, Bräcke Diakoni Rehabcenter Mösseberg i Falköping, Frötuna Gård & Retreat i Uppsala och på Foodpower i Brösarp.

CancerRehabFonden utgår från det nationella vårdprogrammet för cancerrehabilitering, för att säkerställa att de rehabaktörer vi samarbetar med håller hög kvalitet. Vi är lyhörda och inspireras av vårdens utveckling och riktlinjer.

CancerRehabFondens organisation består av medlemmar, styrelse, generalsekreterare och medarbetare på kontoret i Stockholm. CancerRehabFonden granskas av en auktoriserad revisor.

Medlemmarna är via årsmötet CancerRehabFondens högst beslutande organ, därefter följer styrelsen.

Styrelsen 2019 bestod av åtta ledamöter och leddes av ordförande *Magnus Sjölund* samt vice ordförande *Kenth Nauclér*. Den dagliga operativa verksamheten leddes av generalsekreterare *Eva Hansen*. I december 2019 tillträdde *Pia Watkinson* som ny generalsekreterare.

Vi har ett 90-konto och Svensk Insamlingskontroll granskar årligen hur våra intäkter används.





## Strategier för att uppnå våra mål

Att drabbas av cancer påverkar inte bara kroppen, det innebär även en stor psykisk påfrestning. Efter en cancersjukdom är det många som känner oro och ångest, är rädda för återfall och har svårt att komma tillbaka till livet och vardagen. Därför erbjuder CancerRehabFonden kostnadsfri rehabilitering och stöd till cancerdrabbade.

### REHABVECKOR FÖR VUXNA

Vuxna kan få stöd från oss i form av en veckolång vistelse på ett rehabiliteringsprogram hos någon av de rehabaktörer vi samarbetar med. Vi står för kostnader för boende, kost och programinnehåll. Grundstenarna i vår cancerrehabilitering är fysisk aktivitet, kostråd, gruppsamtal som led av legitimerad personal, samt metoder (som t.ex. yoga/mindfulness) för att hantera ångest och stress.

Vi är måna om att de rehabiliteringsprogram som vi erbjuder ska vara av högsta möjliga kvalitet. Vi har därför utgått ifrån Regionala Cancercentrum i Samverkans nationella vårdprogram för cancerrehabilitering när vi tagit fram riktlinjerna för vår rehabverksamhet.

Vi har rehabveckor som är öppna för alla cancerformer, men vi har även temaveckor t.ex. för bröstcancer och kronisk cancer.

Även om rehabprogrammen begränsas till en vecka så tror vi att de på längre sikt kan leda till att stärka de cancerdrabbade både psykiskt och fysiskt. Efter ett avslutat rehabprogram håller ofta deltagarna kontakten med varandra och kan även fortsatt stötta varandra.

### ÅTERHÄMTNINGSRESOR

#### OCH STÖD FÖR BARN

När ett barn drabbas av cancer är det inte bara barnet som drabbas, utan hela familjen. Sjukdomstiden är påfrestande både fysiskt och psykiskt. Barnet och familjen påverkas även känslomässigt och ställs inför en helt ny vardag.

Familjer med cancerdrabbade barn påverkas även ekonomiskt, då långa behandlingsperioder kan innebära sänkt eller utebliven inkomst för föräldrarna. Detta gör att många familjer tvingas strama åt sin hushållskassa och inte har råd att resa bort tillsammans.

CancerRehabFonden har under 2019 bekostat återhämtningsresor för familjer där ett barn har eller har haft cancer. Vi vill hjälpa dessa barn och familjer att skapa stunder där de kan få tänka på någonting annat än sjukdom, stunder som läker och ger nya krafter. Vi har även gett bidrag till terminsavgifter för fysisk aktivitet för barn.





## Kapacitet och kunnsande

Ryggraden i verksamheten är medarbetarna på kontoret i Stockholm och samarbetet med rehab-aktörerna. På CancerRehabFondens kontor arbetade under 2019 åtta personer med insamling, rehab, ekonomi, marknad och kommunikation. Arbetet leddes av generalsekreterare *Eva Hansen* fram till november och i december tillträdde *Pia Watkinson* som ny generalsekreterare.

Alla medarbetare involveras i rehabfrågan då alla besvarar telefonsamtal och mejl från cancerdrabbade. Medarbetarna besöker med jämna mellanrum rehab-veckorna för att samtala direkt med deltagarna.

CancerRehabFonden samarbetar med flera rehabiliteringsaktörer som verkar på olika platser i Sverige. För oss är det viktigt att kvalitetssäkra våra rehab-program och därför leds programmen av legitimerad personal. Vid uppstart tillsammans med en rehabiliteringsaktör genomför vi en utvärdering av aktörens verksamhet och om denna faller väl ut skriver vi ett samarbetsavtal. För relevant kravställning samt utformning av avtal har vi erhållit hjälp av specialister inom vården samt tagit hjälp av juridiskt ombud.

CancerRehabFondens personal administrerar ansökningar och ärenden rörandes våra rehabiliterings-program. Detta arbete sköts enligt de styrdokument

och policys som framtagits för att säkerhetsställa att hanteringen sker på bästa sätt.

Vår styrelse består av kompetenta personer som bidrar till hög kvalitet i verksamheten, däribland *Kjell Bergfeldt*, som har arbetat som överläkare inom cancervården.

Organisationen har både samarbetspartners och sponsorpartners. För att nå ut till fler har vi hjälp från företagssponsorer med bland annat utformning av annonser, film och trycksaker.

CancerRehabFonden följer Svensk Insamlingskontrolls riktlinjer och har en kompetent medarbetarstyrka som har nära kontakt med både revisor och Svensk Insamlingskontroll. Genom ökad insamling kan CancerRehabFonden hjälpa fler cancerdrabbade. Detta görs genom riktade insatser, bearbetning, uppföljning och lyhördhet för förändringar i omvärlden liksom givarnas behov.



## Så vet vi om vi gör framsteg

Vi gör statistik över hur många barn och vuxna vi årligen hjälper med rehabveckor, återhämtningsresor och terminsavgifter.

Antalet ansökningar som kommer in är en tydlig indikator på huruvida kännedomen om CancerRehabFonden ökar eller inte. Ju fler som känner till vår verksamhet desto fler ansöker om rehab hos oss.

Vi kan även jämföra den totala summan insamlade medel från år till år, vilket är en indikator på allmänhetens kännedom om organisationen och deras förståelse för behovet av cancerrehabilitering.

Vi för kontinuerligt en dialog med de rehabiliteringsaktörer vi samarbetar med. Vi gör även egna utvärderingar och för statistik på hur deltagarna upplevt veckan och vad de fått ut av den.

Vid 2019:s utvärdering framkom att 98 procent av våra rehabdeltagare ansåg att rehabveckan gett dem verktyg och metoder att hantera sin livssituation. 89 % tyckte att rehabveckan haft en positiv inverkan på deras fysiska hälsa och 98 % tyckte att veckan haft en positiv inverkan på deras psykiska hälsa. Liksom tidigare år framkom det att endast 1 av 5 hade erbjudits cancerrehabilitering via sjukvården.

Flera gånger per år gör CancerRehabFondens personal

besök hos rehabaktörerna för att kvalitetssäkra verksamheten och samtala direkt med rehabdeltagarna. Direktkontakten med deltagarna är en viktig del av utvärderingen, då vi får mer än bara statistik – vi får deltagarnas egna ord direkt på plats.

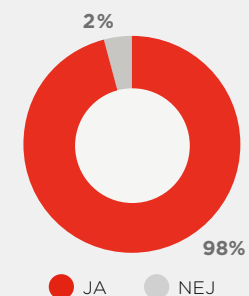
Vi bevakar noggrant våra digitala kanaler och sociala medier och för statistik över antal besök och följare. Detta sammantaget ger en tydlig bild av om kännedomen och intresset för CancerRehabFonden ökar.

### NÅGRA CITAT FRÅN VÅRA REHABDELTAGARE:

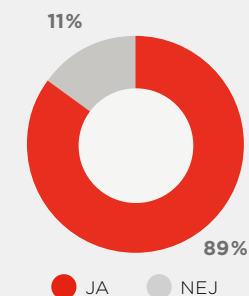
*Så mycket hjälp jag fått som jag kan tillämpa på hemma-plan och gå vidare och må så mycket bättre.*

*En helt fantastisk vecka att få delta i. Är så tacksam att jag fick chansen till detta!*

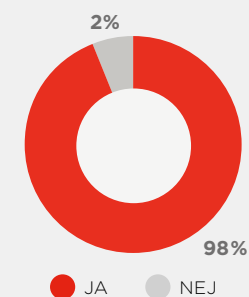
Anser du att rehabveckan gett dig verktyg och metoder som kan hjälpa dig att hantera din livssituation?



Har ditt deltagande i CancerRehabFondens rehabvecka haft en positiv påverkan på din fysiska hälsa?



Har ditt deltagande i CancerRehabFondens rehabvecka haft en positiv påverkan på din psykiska hälsa?



# 99%

svarade att cancerrehabilitering är viktigt för att de skulle kunna återhämta sig fysiskt och psykiskt



**Endast 1 av 5**

personer hade blivit erbjuden cancerrehabilitering



# 292

cancerdrabbade har fått rehabilitering under 2019

# 40

familjer med cancerdrabbade barn har beviljats återhämtningsresor

# 8

barn har fått terminsavgifter för fysisk aktivitet finansierade

## Det här har vi åstadkommit

Kännedomen om CancerRehabFonden ökar för varje år och flera uppmärksammade marknadsföringskampanjer är en bidragande orsak till det. Som ett led i arbetet för ökad kännedom pågick kampanjen *Tillbaka till livet-kampen* under början av 2019. Syftet med kampanjen var att ge cancerdrabbade hopp om framtiden och ytterligare stärka CancerRehabFondens varumärke.

CancerRehabFonden har 2019 släppt sin andra rapport om cancerrehabilitering i Sverige: *Cancer-RehabRapporten*. Syftet med rapporten är att utveckla och driva cancerrehabiliteringsfrågan.

Ett tydligt tecken på framsteg är att antalet ansökningar till CancerRehabFonden har fortsatt att öka. Det tyder på en allt större kännedom om verksamheten.

Under året har vi kunnat erbjuda 292 personer cancerrehabilitering i form av vistelse på en rehabvecka. Vi har även beviljat återhämtningsresor till 40 familjer med cancerdrabbade barn och finansierat terminsavgifter för fysisk aktivitet till 8 barn.

Vi hjälpte fler cancerdrabbade året innan, men det beror på att CancerRehabFonden 2018 beslutade att ta av eget kapital för att kunna hjälpa fler rehabdelta-gare, med syftet att korta ned kön till rehabveckorna.

Flera insamlingsevents har anordnats under året, både våra egna men också privata initiativ, där de insamlade pengarna går till vårt arbete för cancerdrabbade. I maj arrangerades *PokerRun* i Västerås till förmån för CancerRehabFonden. I juni arrangerade vi, med hjälp av våra sponsorer, *Golfdagen*.

Den strategiska satsningen på ökat månadsgivande fortsatte under 2019, vilket resulterade i att antal månadsgivare vid årets utgång var 1250 st.

Verksamhetskostnaderna 2019 var 17 864 077 kr varav ändamålskostnaderna utgjorde 81 %, insamlingskostnaderna 14 % och administrationskostnaderna 5 %.

Tack vare våra samarbetspartners och sponsorer har våra annonser och reklamfilmer fått utrymme i media.

I februari tillsattes en ny tjänst med fokus på sociala medier, vilket har lett till att organisationen arbetat mer strategiskt med främst Facebook och Instagram. På Instagram har engagemanget ökat med nära 40 % jämfört med 2018.

Under 2019 pågick ett intensivt arbete med att ta fram en ny webbplats som sedan färdigställdes i november. Den nya webbplatsen var nödvändig för att förbättra och effektivisera insamlingsarbetet, samt för att få ett bättre system för att hantera rehabansökningar.

CancerRehabFonden och Bräcke Diakoni, tillsammans med andra organisationer, beviljades i april projektmedel från *Vinnova* inom området *Utmaningsdriven innovation*. Inom projektets ram har under hösten fyra workshops genomförts med målsättningen att ta fram en koordinerad rehabprocess.

Överlag är våra rehadeltagare mycket nöjda med sin cancerrehabilitering och vi kan se att svarsresultaten i våra utvärderingar är väldigt lika från år till år. Det är ett tecken på att vi upprätthåller en hög kvalitet på rehabprogrammen.

CancerRehabFonden är en liten organisation som, trots begränsade personalresurser och begränsad ekonomi, gör ett bra och effektivt arbete. Samtidigt vill vi fortsätta utveckla både vårt insamlingsarbete och vår rehabverksamhet, så att vi kan hjälpa fler cancerdrabbade tillbaka till livet.



” *Hade ett sådant inre lugn när jag åkte från min rehabvecka. Jag är inte så ensam som jag känner mig.* ”

# CANCERREHABFONDEN<sup>+</sup>

ERIKSBERGSGATAN 10A

114 30 STOCKHOLM

TELEFON: 08-522 001 00

CANCERREHABFONDEN.SE