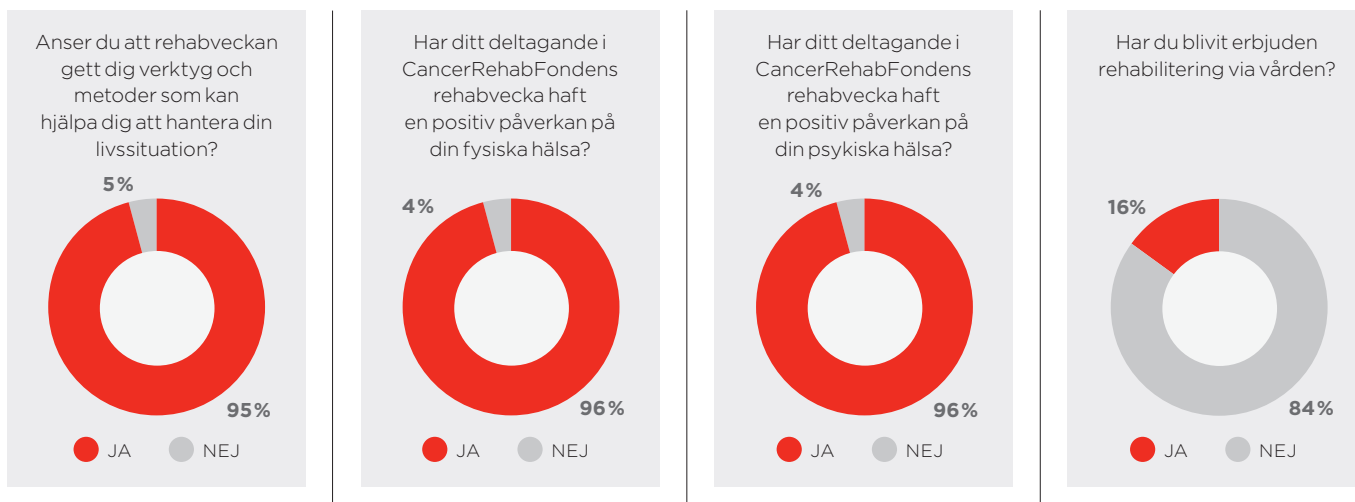




UTVÄRDERING AV VÅRA REHABILITERINGSVECKOR 2020

Vi tycker det är viktigt att följa upp våra rehabprogram och därför skickar vi en enkätundersökning till alla de som deltagit på en rehabvecka 2020. Här är en sammanställning av resultatet.



NÅGRA KOMMENTARER FRÅN VÅRA REHABDELTAGARE:

- ”Denna rehabvecka var det bästa som hänt mig efter allt jag har gått igenom. Tusen tack!”
- ”Rehabveckan var en ögonöppnare för mig inte minst i rollen som mamma. Under rehabveckan fick jag en annan acceptans för mig själv. Jag förstod att det är okej att jag inte alltid orkar och, viktigast av allt, jag förstod att mina barn kommer att fortsätta älska mig ändå.”
- ”Tack för en fantastisk och energigivande vistelse. Det är viktigt att få inspiration om hälsosam mat, yoga, motion och hur man bättre kan hantera livet. Träffa andra i liknande situation, erfarenhetsutbyte, tips och råd är ovärderligt.”
- ”Rehabveckan hjälpte mig mycket och gav mig verktyg som jag kan använda i vardagen. Nu mår jag bättre och är lugnare och det betyder också mycket för min relation till mina söner. Jag önskar att alla cancerdrabbade fick möjlighet att vara med på en rehabvecka.”
- ”Så tacksam över att CancerRehabFonden finns och att jag fick den här möjligheten. Något som uppskattades mycket av många deltagare var att få träffa andra som varit igenom en cancerbehandling och kunna få tips och diskutera sina problem med andra som faktiskt vet hur det känns.”

ANTAL ENKÄTSVAR

165



92%
kvinnor



8%
män

100%

svarade att cancerrehabilitering är viktigt för att de skulle kunna återhämta sig fysiskt och psykiskt



Endast 1 av 5

personer hade blivit erbjuden cancerrehabilitering via vården

CANCERREHABFONDEN[®]