

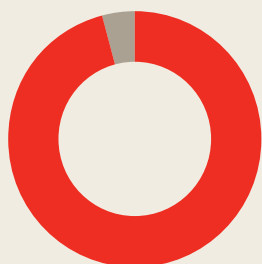
# Utvärdering av våra rehabiliteringsveckor 2021

Vi följer upp alla våra rehabveckor genom att skicka en utvärdering till deltagarna. Vi har gjort dessa undersökningar i flera år och har totalt fått in över tusen enkätsvar. Här nedan följer en kort sammanställning över resultaten från utvärderingen 2021.



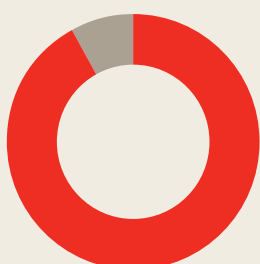
**198** =  **178** kvinnor +  **20** män  
svarande på enkäten

Har rehabveckan haft en positiv påverkan på din **psykiska** hälsa?



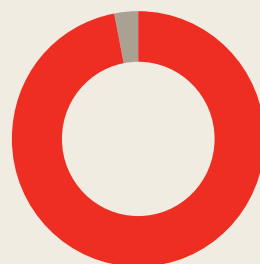
● Ja 96% ● Nej 4%

Har rehabveckan haft en positiv påverkan på din **fysiska** hälsa?



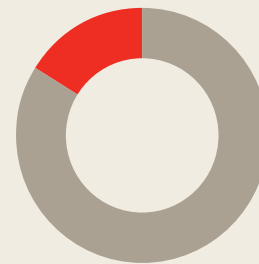
● Ja 92% ● Nej 8%

Har rehabveckan gett dig **verktyg** som hjälper dig att hantera din livssituation?



● Ja 97% ● Nej 3%

Har du blivit erbjuden cancerrehabilitering via **sjukvården**?



● Ja 16% ● Nej 84%

## Några kommentarer från våra rehadeltagare

"Jag är oerhört tacksam för att ni finns, skrämmande att vården och dess rehab är så olika över landet. I min region Västra Götaland så har jag helt blivit lämnad åt mitt eget öde, ingen stöttning alls, återigen tack!!"

"Tänk om alla som gått genom en cancerresa kunde få känna hur fantastiskt det är när man stärkt kommer hem från en rehabvecka!"

"Helt fantastisk vecka som verkligen ger verktyg för att orka ta sig tillbaka till livet. En stor bekräftelse på att det jag känner inte är konstigt på något vis, snarare tvärtom."

"Man förstår inte riktigt vad man har gått igenom förrän man kan sitta ner och prata med likasinnade. Umgänge med andra drabbade, så otroligt skönt att få prata av sig och lyssna på andra. Tack för att ni finns."

# 21

olika rehabprogram genomfördes under året, varav 3 digitala.

# 307

cancerdrabbade fick hjälp av oss med rehabilitering under året.

**CANCERREHABFONDEN**<sup>+</sup>

cancerrehabfonden.se | Eriksbergsgatan 10 | 114 30 Stockholm | 08-522 001 00